



# CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA ÁREAS REMOTAS

## WILDERNESS FIRST AID (WFA) 20 HRS

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO WFA (WILDERNESS FIRST AID)

Este curso es ágil, con una duración de 2 días y medio, cubre un gran rango de temas de medicina silvestre para personas que viajan a menudo al aire libre. Si usted trabaja al aire libre, es guía de programas de aventura o solamente le gusta viajar, nunca se debería preguntar ¿y ahora que hago? En este curso usted quedará preparado para lo inesperado. El currículum del de NOLS Wilderness Medicine es único, ya que incluye muchos temas avanzados como: reducción de dislocaciones, evaluación específica de la columna y lesiones a la cabeza. En sólo 2 días y medios, obtendrá los conocimientos y habilidades para tomar la mejor decisión en situaciones médicas remotas. Este curso es ideal para líderes de excursiones, personal paramédico, bomberos, guías de pesca y viajeros que les guste ir a lugares remotos. Este curso incluye RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

### FORMATO DE CLASES Y EQUIPO

Este curso de 20 horas tiene un formato de clases teóricas integradas con escenarios prácticos, sesiones de práctica de técnicas, estudio de casos, intercambio de roles y simulacros de rescate. Se requiere 100% de asistencia a todas las clases. Los escenarios serán dentro y fuera de la sala de clases. Se requiere llevar ropa y zapatos adecuados para estar al aire libre y poder participar en los escenarios en tierra, barro, lluvia, arena, etc., y poder actuar en el rol de paciente y rescatador. A menudo se usa maquillaje para crear heridas y enfatizar la realidad del escenario. Se recomienda llevar una botella de agua, bloqueador, gorra, lentes, una chamarra de lluvia, un reloj con segundero, una linterna, lápiz y cuaderno. (Para mayor información de que llevar, vea documento de logística del curso.)

### NOLS WILDERNESS MEDICINE / MEDICINA AL AIRE LIBRE

Los cursos de NOLS Wilderness Medicine son ampliamente reconocidos en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales que trabajan al aire libre. Estos cursos son tomados por organizaciones como REI, WMS, Outward Bound, Servicio de Parques Nacionales, FBI, colegios, universidades, profesionales de la salud y equipos de rescate. Para mayor información en inglés, acerca de Wilderness Medicine visite: [www.nols.edu/en/about/wilderness-medicine](http://www.nols.edu/en/about/wilderness-medicine)

### INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de NOLS Wilderness Medicine es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en diferentes países, además, de gran experiencia en actividades al aire libre. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. Las clases se impartirán en español, así como también el material de lectura que se proporcionara.

## **POLÍTICA DE CANCELACIÓN**

Si el estudiante cancela su participación para este curso por cualquier razón, ya sea, antes del comienzo del curso o durante este, **no hay devolución** de los pagos realizados.

## **TIPO DE CERTIFICACIÓN**

Se requiere 100% de asistencia y aprobar un examen práctico. Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso Wilderness First Aid, recibirán una credencial de NOLS Wilderness Medicine que certifica que el alumno realizó el curso WFA con RCP.

### **ALGUNOS DE LOS TEMAS A CUBRIR SON:**

- Sistema de evaluación al paciente
- Manejo de lesión a espina dorsal
- Lesiones a la cabeza
- Shock, sangrado y heridas
- Manejo de heridas en áreas remotas
- Examen Detallado de Columna
- Lesiones Músculo-Esqueléticas
- Heridas atléticas
- Fracturas y dislocaciones
- Enfermedades relacionadas con el calor y el frío
- Sistemas de prevención y manejo de heridas por relámpago
- Enfermedades relacionadas con la altura
- Sumersión
- Problemas médicos
- Problemas respiratorios: Asma, Hiperventilación
- Problemas de abdomen
- Paciente Inconsciente: Convulsiones, Diabetes
- Problemas Cardiacos
- Abdomen
- Anafilaxis
- RCP
- Kits de primeros auxilios