



CURSO DE KAYAK DE MAR EN PATAGONIA

OBJETIVOS DEL CURSO

El curso de Kayak de Mar en la Patagonia, ofrece una oportunidad única de aprender técnicas de navegación en áreas remotas en un medioambiente que te cautivará por su belleza y dinamismo. En donde junto a tus compañeros aprenderán técnicas de manejo de riesgo, navegación, cuidado ambiente, entre otras que te capacitarán en un futuro para organizar tus propias expediciones.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El Curso de Kayak de mar en la Patagonia, provee los conocimientos fundamentales para viajar, disfrutar y tomar decisiones sobre navegación, en forma segura. El programa se basa en:

- Técnicas de viajar y vivir al aire libre
- Evaluación de riesgos
- Liderazgo y Cooperación Como Equipo
- Técnicas de acampar con impacto mínimo

Técnicas de Viajar y Vivir al Aire Libre

En esta área del curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición por los fiordos de la Patagonia Chilena, en donde los estudiantes viven al aire libre, realizando campamentos y preparando sus propias comidas. El grupo viajará en kayaks dobles y singles, cargados con todo el equipo de la expedición, remando todos los días en que el clima lo permita, aprendiendo a leer cartas náuticas, analizando las condiciones del mar, el terreno y el clima. Normalmente las condiciones climáticas son adversas y presentan un gran desafío tanto físico como mental; pero son sin duda parte importante del currículum y experiencia del curso.

Evaluación de riesgos

El reconocimiento y manejo de riesgos son críticos para el desarrollo del liderazgo, la seguridad, y la salud de los miembros de las expediciones. Aceptamos el riesgo como parte integral del proceso de aprendizaje y del ambiente por el cual viajamos. Creemos firmemente que el manejo de riesgos se puede realizar con un buen criterio, basado en la experiencia, entrenamiento y conocimiento. En cada curso los participantes aprenden a enfrentar desafíos reales y la evaluación de riesgos es parte integral de cada día. NOLS tiene una historia positiva en cuanto al manejo de la seguridad en los cursos, y creemos que esto es posible solamente cuando nuestros alumnos aprenden como reconocer peligros y evaluar la habilidad de los miembros del grupo.

Liderazgo y Cooperación Como Equipo

En el curso exploramos distintos estilos de liderazgo, incluyendo modelos colaborativos para la toma de decisiones. El tener responsabilidades es parte importante de la experiencia educativa de cada participante y es por esto que durante el curso existirá la oportunidad para que los alumnos lideren al grupo. Llegar con una actitud flexible, abierta y con ganas de tomar un rol responsable y positivo dentro del grupo es sumamente importante y también se requiere que el estudiante desarrolle iniciativas para cuidarse bien frente a los desafíos que le presenta el ambiente y el grupo humano.

Técnicas de acampar con impacto mínimo

Las técnicas de impacto mínimo son impartidas bajo el esquema del programa **"No Deje Rastro."** Este programa presenta las técnicas de impacto mínimo bajo principios generales, facilitando su aplicación en distintos ambientes. No Deje Rastro es una adaptación del programa **Leave No Trace** que la escuela maneja en los Estados Unidos para administradores del U.S. Forest Service, Bureau of Land Management, National Park Service, U.S. Fish y Wildlife Service, Bureau of Reclamation). Los alumnos de este curso podrán optar al grado de "Monitor de No Deje Rastro".

CURRICULUM DEL CURSO

Técnicas de Expedición en Kayak de Mar

- Empaque del kayak
- Navegación
- Signos con remos/comunicación en el agua
- Manejo de grupos en el mar
- Viento y olas
- Corrientes y mareas
- Técnicas Básicas para leer mapas/cartas náuticas y orientación natural
- Plan de viaje costero
- Peligros objetivos y subjetivos
- Observación climática
- Análisis de manejo de riesgos
- Planificación de una expedición

Técnicas de Remado y control del Kayak

- Salida del kayak y auto rescate
- Rescate asistido single/doble
- Rescate con flotador
- Remadas de propulsión básica (adelante, atrás, parar, barrido)
- Remada de reacción (braceo alto y bajo)
- Braceo sculling
- Uso del timón y remo

Técnicas de vida al aire libre

- Selección de Campamento
- Higiene personal
- Técnicas de Cocina
- Mantenerse cómodo y seco en condiciones adversas
- Armado de carpa y campamento
- Uso del anafre

Liderazgo

- Tipos de Liderazgo
- Principios de Liderazgo
- Resolución de conflictos
- Toma de decisiones
- Etapas en el desarrollo de grupos
- Comunicación grupal, interpersonal y de liderazgo

CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Las condiciones climáticas influyen mucho en el ritmo y currículum, por lo tanto, el currículum descrito podría sufrir modificaciones dependiendo de las condiciones climáticas.

Cada curso es una experiencia única que se define por un conjunto de factores como el medio ambiente, el clima, la ruta, y el grupo humano. La ruta de los cursos varía cada año. El grupo de instructores decidirá la ruta días antes del inicio del curso, basado en su experiencia, el currículum del curso, objetivos, nivel de los participantes y exposición a las condiciones climáticas.

FORMATO DEL CURSO

Duración del curso: 15 días

1 día de preparación y práctica para la salida a terreno

13 días en terreno por los archipiélagos de la XI región de Chile.

1 día de evaluación, calificación, limpieza del equipo y graduación

METODOLOGÍA

"Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé." Este proverbio chino recrea la filosofía educativa de NOLS. Con más de 51 años de experiencia en la educación al aire libre, NOLS ha desarrollado una metodología cuyas raíces están fundadas en la educación experiencial. En donde las clases formales en terreno son las mínimas, puesto que el aprendizaje se produce durante el hacer para luego reflexionar sobre lo aprendido y volver a aplicar.

EQUIPO

NOLS provee todo equipo grupal. Se entregará un documento especificando los requerimientos del equipo personal necesario para el curso.

Se recomienda traer equipos que ya has utilizado anteriormente o conseguir los que te faltan y solo como última opción comprarlos y/o arrendarlos.

NOLS Patagonia tiene equipos para arrendar y/o vender. Para mayor detalle ver la Descripción del equipo personal solicitado.

OTROS GASTOS

Otros gastos que varían con cada alumno y no están incluidos dentro de la matrícula son:

- Debe tener un estado físico adecuado para poder remar en un kayak por tiempos prolongados, a veces 8 horas diarias, cargar equipo y cargar los kayaks.
- El participante tiene que estar preparado psicológicamente para esforzarse en el aprendizaje y el desafío que involucra esta expedición. No es necesario tener experiencia previa, sin embargo, si deseas hacer este curso, ven con la disposición de estar abierto al aprendizaje y a enfrentar dificultades en un medio ambiente difícil. Durante el curso viajamos por áreas aisladas de servicios médicos, comunicaciones telefónicas, asentamientos humanos y caminos.
- Debe demostrar interés en aprender técnicas básicas de kayak de mar y otras propias de este curso, y también colaborar en el aprendizaje de tus compañeros.
- Llenar y entregar a NOLS los formularios de postulación y médico, que se les envía vía Patagonia_admisiones@nols.edu a la brevedad y en un plazo no mayor de 30 días del inicio del curso. Ambos formularios, los encuentras [aquí](#).

De ser aceptado debes cancelar la totalidad de la matrícula antes de iniciar el curso.